

Speiseplan vom 12. - 16.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügel-Köttbullar (a,aa,c) cremige Preiselbeersauce (c) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) Eisbergsalat Zitronen-Joghurt-Dressing (p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) braune Sauce (c) Zuckerbinsen (01,02) Bio-Spirelli (a)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Champignonsoße (c) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln	Tomaten-Bohneneintopf vegetarisch mit Bio-Bohnen (01)(i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade (a,aa,d) Senfsauce (08)(d,j) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) milder weißer Gurkensalat
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 02.10. für den 13.10.2026 --> Fiorelli mit Tomate-Basilikum-Füllung: 59 Stimmen / Hähnchenfrikadelle: 221 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
 02=mit Konservierungsstoff
 03=mit Antioxidationsmittel
 08=mit Phosphat
 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 aa=Weizen
 ad=Hafer
 ae=Dinkel

 c=Eier und -erzeugnisse
 g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 ha=Mandeln
 i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 j=Senf
 l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
 p=Milch und Milchprodukte
 q=Lactose