

# Speiseplan vom 13. - 17.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügel-Köttbullar (a,aa,c) cremige Preiselbeersauce (c,g) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) Eisbergsalat Zitronen-Joghurt-Dressing (p,q)	Fiorelli, kleine Gespensternudeln mit Tomate- Basilikumfüllung (a,c,g) italienische Kräuter-Sauce (08)(i) bunter Salat mit Balsamico-Dressing (01)(j,l)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Champignonsoße (c) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln	Tomaten-Bohneneintopf vegetarisch mit Bio-Bohnen (01)(i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Bio-Vollkorn-Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Bio- Tomaten (i) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l)
Obst oder Dessert nach Angebot				
<b>Kinder-Abstimmung am 03.07. für den 14.07.2026 --&gt; Fiorelli mit Tomate-Basilikum-Füllung: 136 Stimmen / Hähnchenfrikadelle: 125 Stimmen</b>				

## Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



### Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat  
38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



### Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ad=Hafer  
ae=Dinkel  
  
c=Eier und -erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
ha=Mandeln  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose