

Speiseplan vom 17.04.2023 bis 21.04.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wikingertopf, vegetarische Bällchen mit Erbsen und Möhren in heller Soße <small>(a,aa,c,i,j,p,q)</small> Reis Salat Apfel-Möhren-Rohkost <small>(03)</small>	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) <small>(a,aa,ad,c,f,p,q)</small> stückige Tomatengemüesoße Gabelspaghetti (a,aa) bunter Salat mit Frenchdressing <small>(03) (c,j,l,p,q)</small>	Meyers Geflügel-Bratwurst <small>(03,08) (j)</small> braune Sauce (c) Apfelrotkohl (03,14) Salzkartoffeln	Westfälischer Reibekuchen mit Apfelmus (03) (a,c,i)	gebackenes Seelachsfilet (a,aa,d) Rahmsauce zu Fisch (d,p,q) Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat (03) (l)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 24.03. für den 19.04.2023 --> Geflügel-Bratwurst: 259 Stimmen / Kartoffel-Gemüsebällchen: 49 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

- 01=mit Farbstoff
- 02=mit Konservierungsstoff
- 03=mit Antioxidationsmittel
- 08=mit Phosphat
- 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

- a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa=Weizen
- ad=Hafer
- ae=Dinkel
- c=Eier und -erzeugnisse
- g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- ha=Mandeln
- i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j=Senf
- l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p=Milch und Milchprodukte
- q=Lactose