

Speiseplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße (i) Reis bunter Krautsalat (03) (l)	Kartoffelgemüse-Auflauf mit Rahmsauce und Käse überbacken (p,q) Salat Möhren-Apfelrohkost (03)	Geflügel-Fleischkäse (02,03,08) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree (p,q)	Westfälischer Erbseneintopf (02,03,08) (i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade (a,aa,d,g,j,p,q) Cocktaildip (02,14) (c,j,p,q) Salzkartoffeln Gurken-Paprikasalat (03) (l)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 10.03. für den 22.03.2023 --> Fleischkäse: 175 Stimmen / Polentaschnitte: 110 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
 02=mit Konservierungsstoff
 03=mit Antioxidationsmittel
 08=mit Phosphat
 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 aa=Weizen
 ad=Hafer
 ae=Dinkel

 c=Eier und -erzeugnisse
 g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 ha=Mandeln
 i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 j=Senf
 l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
 p=Milch und Milchprodukte
 q=Lactose