

Speiseplan vom 01.07.2024 bis 05.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köttbullar (a,aa,c,p,q) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) grüner Salat in Zitronen- Joghurt-Dressing (p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,aa,i,j,q) Rahmsauce (c,p,q) Zuckerbinsen (01,02) Spirelli Nudeln (a,aa,c)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a,aa, ac) Champignonsoße (c,p,q) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln	Tomaten-Bohneneintopf vegetarisch (01)(i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Vollkorn-Spirelli Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa (i) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 21.06. für den 03.07.2024 --> Hähnchenbrustfilet: 218 Stimmen / Tomatensuppe mit Reis: 70 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

- 01=mit Farbstoff
- 02=mit Konservierungsstoff
- 03=mit Antioxidationsmittel
- 08=mit Phosphat
- 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

- a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa=Weizen
- ad=Hafer
- ae=Dinkel
- c=Eier und -erzeugnisse
- g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- ha=Mandeln
- i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j=Senf
- l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p=Milch und Milchprodukte
- q=Lactose